

L'ENSEIGNEMENT DANS LE CLUB



PEDAGOGIE PAR ATELIER

ALLONGER LE TEMPS DE PRATIQUE (1 heures 30 à partir de l'initiation)

INTEGRER LA COMPETITION A TOUS LES AGES

| STRUCTURES | | DEMARCHE GENERALE | APPRENTISSAGE TACTIQUE / TECHNIQUE | MISE EN SITUATION DE JEU | EDUCATION SPORTIVE | BALLE <i>Conseillée</i> | INTERVENANT POSSIBLE |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------------|--|---|--|--|------------------------------------|
| | | | | | | | |
| J E U N E S | MINI TENNIS | | ATELIER ENVOI ET / OU RENVOI | ATELIER ECHANGE | ATELIER JEUX SPORTIFS (Motricité/Coordination) | BALLON PAILLE MOUSSE MINI TENNIS OU MOLLE | INITIATEUR 1 INITIATEUR 2 BE |
| | INITIATION PERFECTIONNEMENT | | ATELIER ENSEIGNEMENT | ATELIER JEU DIRIGE | ATELIER PHYSIQUE ET JEUX SPORTIFS | MINI TENNIS OU MOLLE OU INTERMEDIAIRE | INITIATEUR 1 INITIATEUR 2 BE |
| | ENTRAINEMENT | | SEANCES D'ENTRAINEMENT (Tactique et Technique) | FORMES JOUEES Séances de jeu libre Matches et compétition | PREPARATION PHYSIQUE | NORMALE | INITIATEUR 2 BE |
| A D U L T E S | DECOUVERTE | | ATELIER ENVOI ET / OU RENVOI | ATELIER ECHANGE | LIBRE OU JEUX SPORTIFS | MINI TENNIS INTERMEDIAIRE | BE |
| | PERFORMANCE | | SEANCES D'ENTRAINEMENT (Tactique et Technique) | FORMES JOUEES Séances de jeu libre Matches et compétition | ENTRAINEMENT PHYSIQUE | NORMALE | BE |