

SEANCE NUMERO 6 ET 7

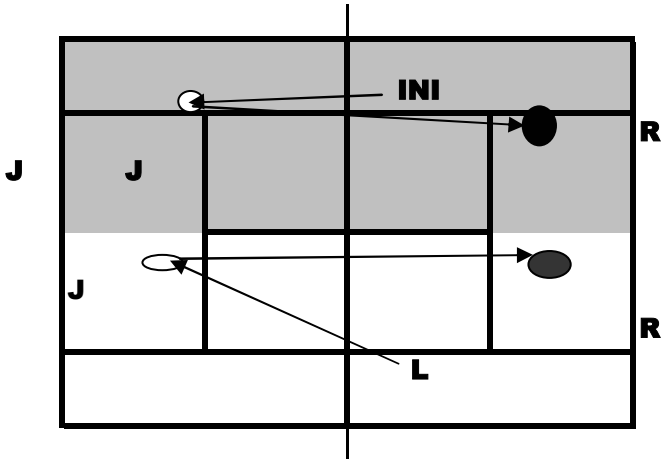
**OBJECTIFS: BASES TECHNIQUES DU REVERS
FRAPPE ET ACCOMPAGNEMENT**

DUREE 60 à 90 minutes

J: enfant raquette à la main R: ramasseur G: enfant qui joue le rôle de goal et rattrappe la balle

SITUATION 1

DUREE 20 à 30 minutes

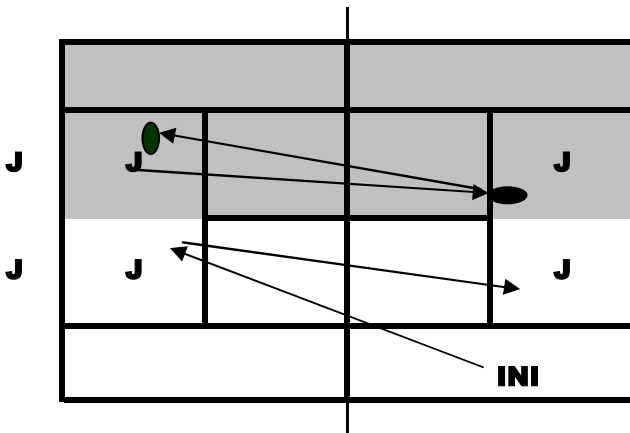


Travail de la frappe et de l'accompagnement
Insister sur le placement
Insister sur le plan de frappe en avant
Accompagner ou "lancer les mains vers la cible"

Deux ateliers , un avec l'initiateur, l'autre en situation d'autonomie
L lance des balles sur le revers de J

SITUATION 2

DUREE 20 à 30 minutes



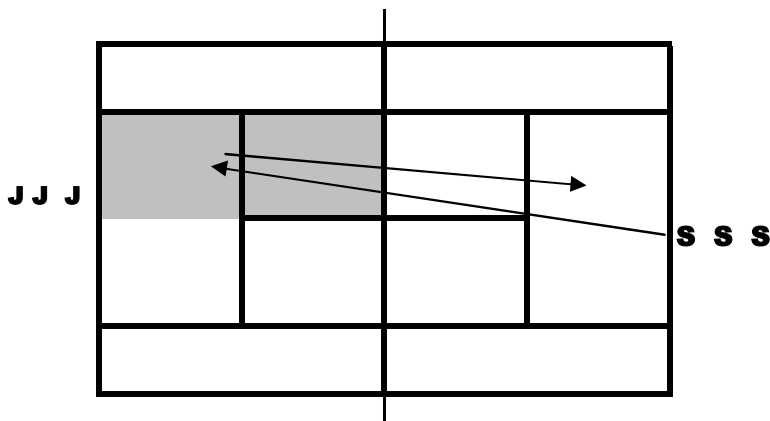
Sur un demi terrain, essais d'échanges en notion de partenariat
Bien placer les cibles et insister sur les trajectoires

Sur l'autre demi terrain, match avec un envoi de l'initiateur pour débiter l'échange

SITUATION 3

MATCH

DUREE 20 à 30 minutes



Match par équipe en points alternés
Trois joueurs sont au service
Servir dans la zone hachurée
Une balle de service par joueur
Essayer de viser le revers du retourneur